

# 第7回 武庫川女子大学

武庫川化粧品イノベーションセンター

# M-COSMIC 市民講座

武庫川化粧品イノベーションセンター（M-COSMIC）は大学・大学院教育を通して化粧品科学の研究と研究成果に基づく化粧品開発を推進するとともに、地域や企業との連携を深め、化粧品に関する適正な知識の普及と啓発を行っています。

6/17 sat

10:30 ~ 11:30  
(Open 10:00)

## 自分に合った化粧品の選び方・使い方 - スキンケアからメイクアップ化粧品まで -

【講師】 武庫川女子大学 薬学部 健康生命薬科学科 客員教授 **菅沼 薫** 先生

場所： 武庫川女子大学ステーションキャンパス  
阪神電車 鳴尾・武庫川女子大前駅下車すぐ  
対面参加20名

Zoomウェビナー1000名

申込方法： 右記QRコードからお申込みをお願いいたします。

参加費  
無料



### 講座内容

化粧品をどうやって選んでいますか？  
ほかの人が良いといった化粧品も、使ってみないと自分に合うかどうか分からないし、自分に何が足りてないのかも気になりますね。  
スキンケア化粧品選びのポイントは3つ、①自分の肌タイプを知る、②やり過ぎはやらないより悪い、③適剤適所です。  
メイクアップ化粧品選びのポイントも3つ、①肌の色は1色ではない、②瞳と髪の色に合わせる、③なりたい自分をイメージするという事です。  
各ポイントの要点と効果的な化粧品の使い方についてもお話します。

### 講師プロフィール

#### 菅沼 薫 先生

武庫川女子大学 薬学部 健康生命薬科学科 客員教授

日本顔学会会長、化粧品成分検定協会理事、sukai 美科学研究所代表（ビューティ & ライフサイエンティスト）。科学的なエビデンスを求めて長年メディア系のシンクタンクで美容研究に携わり、TV、新聞、雑誌等にも多数協力。「身体の外と内からキレイに」「和顔愛語」「微笑みは最高のメイクアップ」等のメッセージを発信している。



## ----- INFORMATION -----

M-COSMIC  
市民講座  
第8回

7/22 (sat) 10:30 ▶ 11:30  
Open 10:00

### におい対策は夏のエチケット

- におい発生メカニズムと対処法 -

講師 神田 不二宏 先生

第9回 9/9(sat)

その習慣が  
たるみの引き金に  
-たるみ小顔ケア-

講師：谷 都美子 先生

第11回 11/25(sat)

うるおい美人の秘訣  
-肌と水分との関わり-

講師：平尾 哲二 先生

第10回 10/21(sat)

「韓国コスメ」はどうして  
そんなに人気なの？

講師：神栄 美穂 先生

今後の開催予定については変更になる場合がございます。  
詳細については、M-COSMIC ホームページにてお知らせいたします。



武庫川女子大学  
Mugogawa Women's University  
武庫川女子大学短期大学部 武庫川女子大学大学院

後援 西宮市

武庫川化粧品イノベーションセンター(M-COSMIC)  
〒663-8179  
兵庫県西宮市甲子園九番町11-68  
武庫川女子大学薬学部内

